



UNTMD

8 - 14 mayo, 2026

ESPAÑOL
(*ENGLISH AT THE END*)

UNTMD

ES MUCHO MAS QUE UN RETIRO.

ES UN VIAJE DE REGRESO A LA VASIJA QUE TE
CONTIENE. ES VOLVER A RECONOCERTE Y
HONRARTE EN TU NATURALEZA MÁS PURA Y
AUTÉNTICA, RECONOCIENDO CÓMO EL MAR Y A LA
MADRE TIERRA SON ESPEJO DE TU BELLEZA.

Nos encontraremos del 8 AL 14 de mayo de 2026

En el corazón salvaje de la Península Osa.

Puedes ver la propiedad donde será el retiro aquí:

www.tumboresort.com

Inversión & Opciones de Pago

Una invitación para invertir en ti y en tu regreso a tu naturaleza sagrada

Tipo de habitación	Precio
Habitación privada (baño compartido)	\$3,630 USD
Habitación doble (baño compartido)	\$3,390 USD
Dormitorio (4 camas, baño compartido)	\$3,160 USD

El valor incluye:

- 7 días y 6 noches frente al mar
- Ceremonias alquímicas guiadas por los cinco elementos
- Prácticas somáticas profundas
- Ceremonias de té y canto
- Alimentación consciente
- Ejercicios de escritura y journaling
- Sesión de fotos profesional individual y personalizada
- Hospedaje frente al mar, con acceso a todas las amenidades del centro.
- Traslados desde Puerto Jiménez

No incluye:

- Vuelos internacionales hasta Costa Rica o vuelos locales

UNTMD

un retorno
un renacimiento
un recuerdo sagrado:
eres completa tal cual eres.

OPCIONES DE PAGO

Tarifas según fecha de reserva

 Early Bird
(15 de enero al 15 de febrero 2026)

Tipo de habitación	Precio
Habitación privada	\$3,300
Habitación doble	\$3,085
Dormitorio	\$2,870

 Pago estándar
(16 de febrero al 30 de abril)

Tipo de habitación	Precio
Habitación privada	\$3,630
Habitación doble	\$3,390
Dormitorio	\$3,160

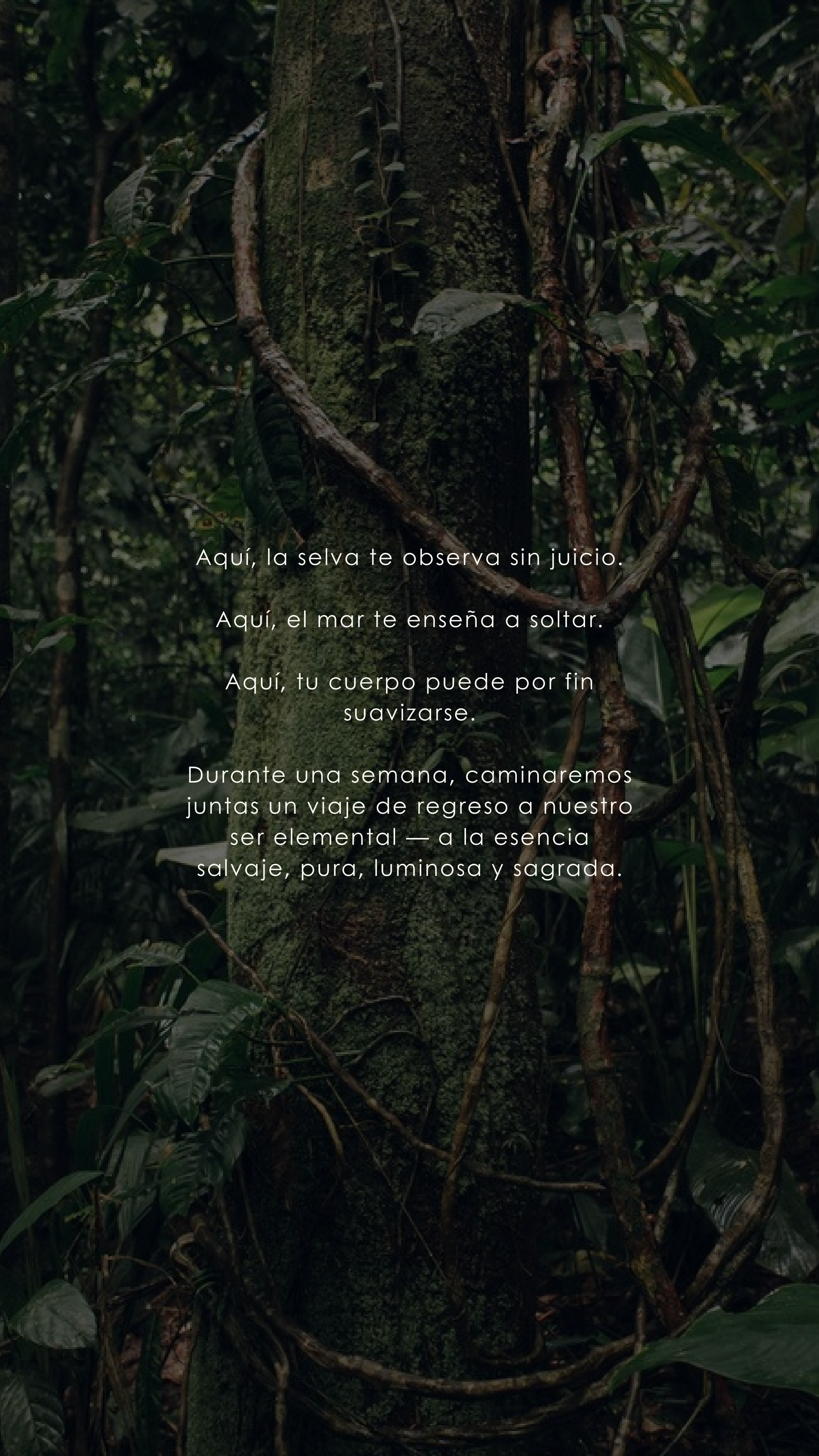
 Pago tardío
(Después del 30 de abril)

Tipo de habitación	Precio
Habitación privada	\$3,993
Habitación doble	\$3,729
Dormitorio	\$3,476

Métodos de pago

- Transferencia bancaria
- Tarjeta de crédito
- Pago recurrente (+4.5%)
- PayPal (+6%)

**Todas las tarifas están en USD*

A dark, moody photograph of a dense jungle. A large, moss-covered tree trunk is the central focus, with numerous vines and branches crisscrossing around it. The background is filled with lush green foliage, creating a sense of depth and mystery. The lighting is low, emphasizing the textures of the moss and the intricate patterns of the vines.

Aquí, la selva te observa sin juicio.

Aquí, el mar te enseña a soltar.

Aquí, tu cuerpo puede por fin
suavizarse.

Durante una semana, caminaremos
juntas un viaje de regreso a nuestro
ser elemental — a la esencia
salvaje, pura, luminosa y sagrada.

PLANES DE PAGO

Planes en cuotas

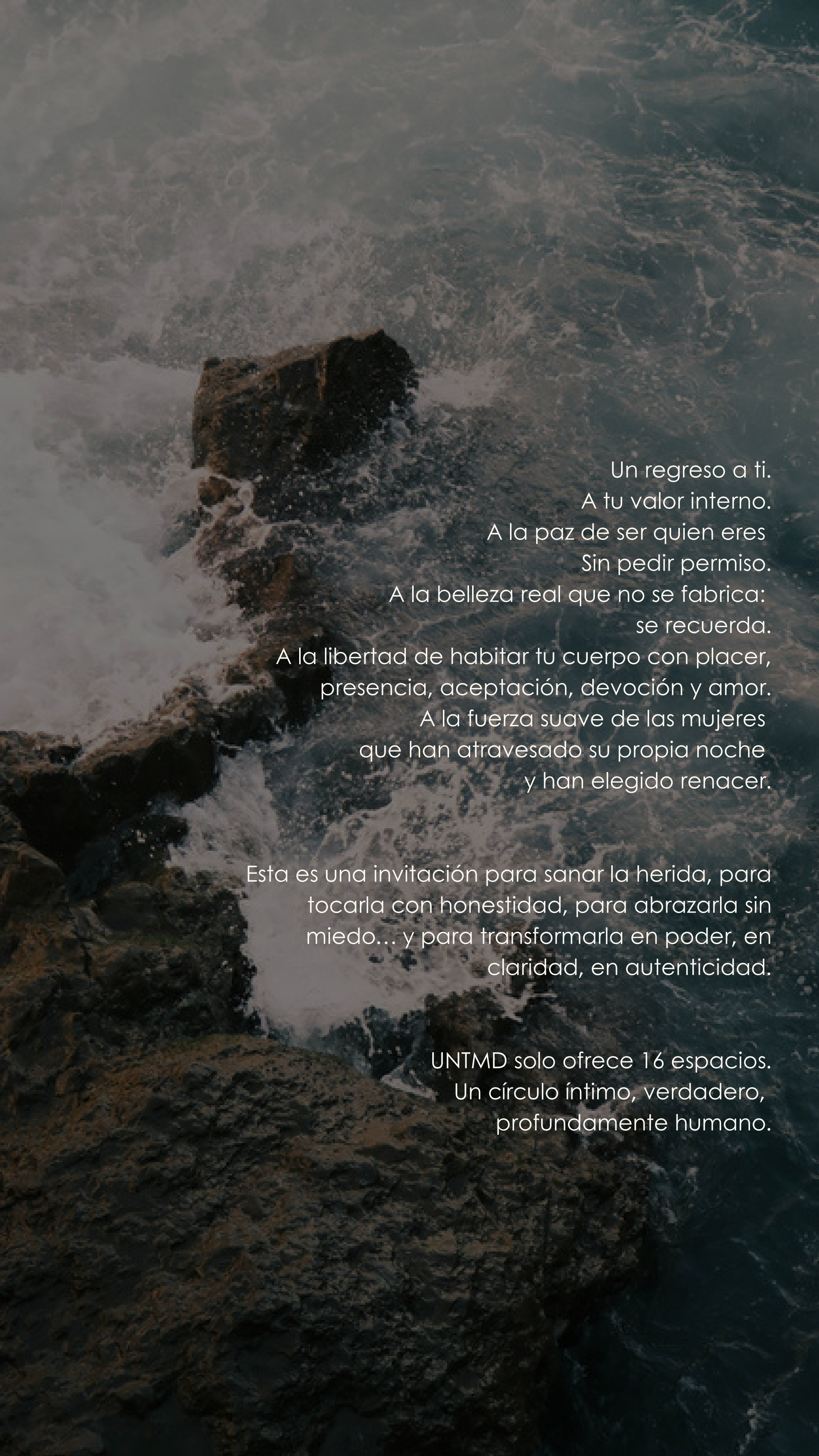
Opción 1 — Dos pagos

Tipo	Primer pago	Segundo pago (30 abril)
Privada	\$1,815	\$1,815
Doble	\$1,695	\$1,695
Dorm	\$1,580	\$1,580

Opción 2 — Tres pagos

Tipo	Reserva	15 marzo	30 abril
Privada	\$1,331	\$1,331	\$1,331
Doble	\$1,243	\$1,243	\$1,243
Dorm	\$1,159	\$1,159	\$1,159

Tu lugar queda asegurado con el primer pago.
Todos los pagos deben completarse antes del 30 de abril de 2026.



Un regreso a ti.
A tu valor interno.
A la paz de ser quien eres
Sin pedir permiso.

A la belleza real que no se fabrica:
se recuerda.

A la libertad de habitar tu cuerpo con placer,
presencia, aceptación, devoción y amor.

A la fuerza suave de las mujeres
que han atravesado su propia noche
y han elegido renacer.

Esta es una invitación para sanar la herida, para
tocarla con honestidad, para abrazarla sin
miedo... y para transformarla en poder, en
claridad, en autenticidad.

UNTMD solo ofrece 16 espacios.
Un círculo íntimo, verdadero,
profundamente humano.

POLÍTICAS DE CANCELACIÓN

- Hasta 90 días antes → reembolso del 80%
- Entre 89 y 60 días → reembolso del 50%
- Menos de 60 días → no hay reembolso
- Cambio de nombre permitido hasta 45 días antes

*Si el retiro se cancela por fuerza mayor, se reembolsa el 100%.

CÓMO RESERVAR TU LUGAR

Envíanos un mensaje con la siguiente información:

- Nombre completo
- País
- Idioma de preferencia
- Fecha de nacimiento
- Restricción alimentaria
- Restricción física o de movilidad

Elige tu tipo de habitación, plan de pago y método de pago.

Recibirás un correo con la confirmación y los datos para realizar el pago.

maganomada@gmail.com
+502 4149 7217

FAQ

¿Puedo pagar desde fuera de Costa Rica o Guatemala?

Sí, aceptamos pagos internacionales.

¿Las comidas están incluidas?

Sí, todas las comidas conscientes están incluidas.

¿Debo llegar en cierta fecha y hora?

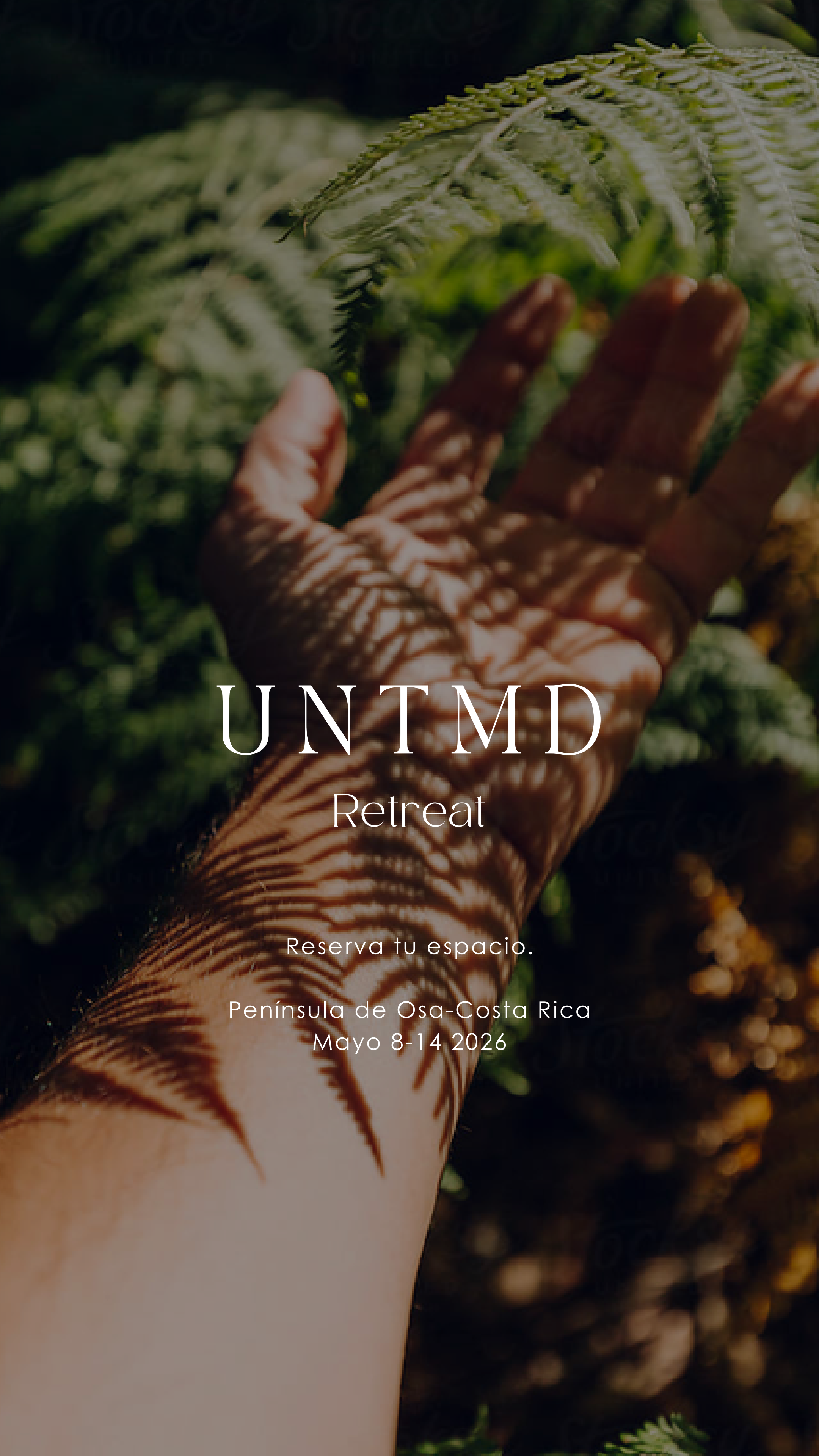
Sí. Todas las personas deben llegar a Puerto Jiménez el 8 de mayo para su traslado al Tumbo de las Olas.

¿Hay habitaciones privadas?

Sí, solo hay 2 habitaciones privadas (con baño compartido).

¿Quiénes son las facilitadoras?

- Giglia Canessa es escritora y guía somática y energética de raíz ancestral que integra danza, yoga, kinesiología y prácticas de conciencia para acompañar procesos profundos de sanación y reconexión con el cuerpo y el propósito. Con más de tres décadas de recorrido espiritual y formativo, crea espacios seguros y rituales donde lo sutil, lo emocional y lo físico se alinean, invitando a cada persona a recordar su poder de autosanación y su naturaleza esencial.
- Angélica Arauz es chef intuitiva, creadora y escritora que entiende la cocina como un lenguaje sagrado de cuidado, placer y presencia. Con casi dos décadas de experiencia cocinando entre selva y mar, su arte nace del fuego, los ingredientes vivos y la escucha profunda del cuerpo. Su recorrido espiritual y su palabra se entrelazan con su cocina para crear experiencias donde el sabor, la textura, el aroma y la belleza despiertan una conexión íntima con la vida.
- Mariel Orellana es artista, fotógrafa y facilitadora de Cha Dao (ceremonia de té) en Guatemala. A través del té, la imagen y el canto crea rituales de presencia donde la belleza, la escucha y el latido de la naturaleza se vuelven experiencia viva. Su mirada sensible revela la esencia de las personas y los momentos, transformando lo cotidiano en un acto de amor y conexión profunda.

A hand with a henna design, palm up, against a background of green ferns.

UNTMD

Retreat

Reserva tu espacio.

Península de Osa-Costa Rica
Mayo 8-14 2026



UNTMD

8 - 14 MAY, 2026

ENGLISH

UNTMD

UNTAMED IS MORE THAN JUST A RETREAT.
IT IS A JOURNEY BACK TO THE VESSEL THAT
CONTAINS YOU. ITS RECOGNIZING AND HONORING
YOURSELF AGAIN IN YOUR PUREST AND MOST
AUTHENTIC NATURE. ACKNOWLEDGING HOW THE
OCEAN AND MOTHER EARTH ARE MIRRORS OF YOUR
UNIQUE BEAUTY.

We will meet from May 8 to 14, 2026

In the wild heart of Peninsula Osa, Costa Rica.

Please see the property of our retreat here:

www.tumboresort.com

The Investment

This is an invitation to invest in yourself and get in touch again with your true value and sacred nature.

Type of Room

Pricing

Private Room (shared bathroom)	\$3,630 USD
Double Room (shared bathroom)	\$3,390 USD
Dorm (4 beds, shared bathroom)	\$3,160 USD

The price includes:

- 7 days y 6 nights living in front of the ocean
- All somatic practices, circle work and ceremonial spaces
- Daily morning tea ceremony
- 3+ daily conscious meals
- Journaling excersices
- One personalized professional photoshoot
- Access to all amenities in the house
- Transfers to and from Puerto Jiménez

Not included:

- International flights to Costa Rica, or local flights.



UNTMD

a return
a rebirth
a sacred remembering:
you are complete
exactly as you are

PAYMENT OPTIONS

Based on reservation date

 Early Bird
(January 15 to February 15, 2026)

Type of room	Pricing
Private Room	\$3,300
Double Room.	\$3,085
Dorm.	\$2,870

 Standard payment
(February 16 to April 30th)

Type of room	Pricing
Private Room	\$3,630
Double Room	\$3,390
Dorm	\$3,160

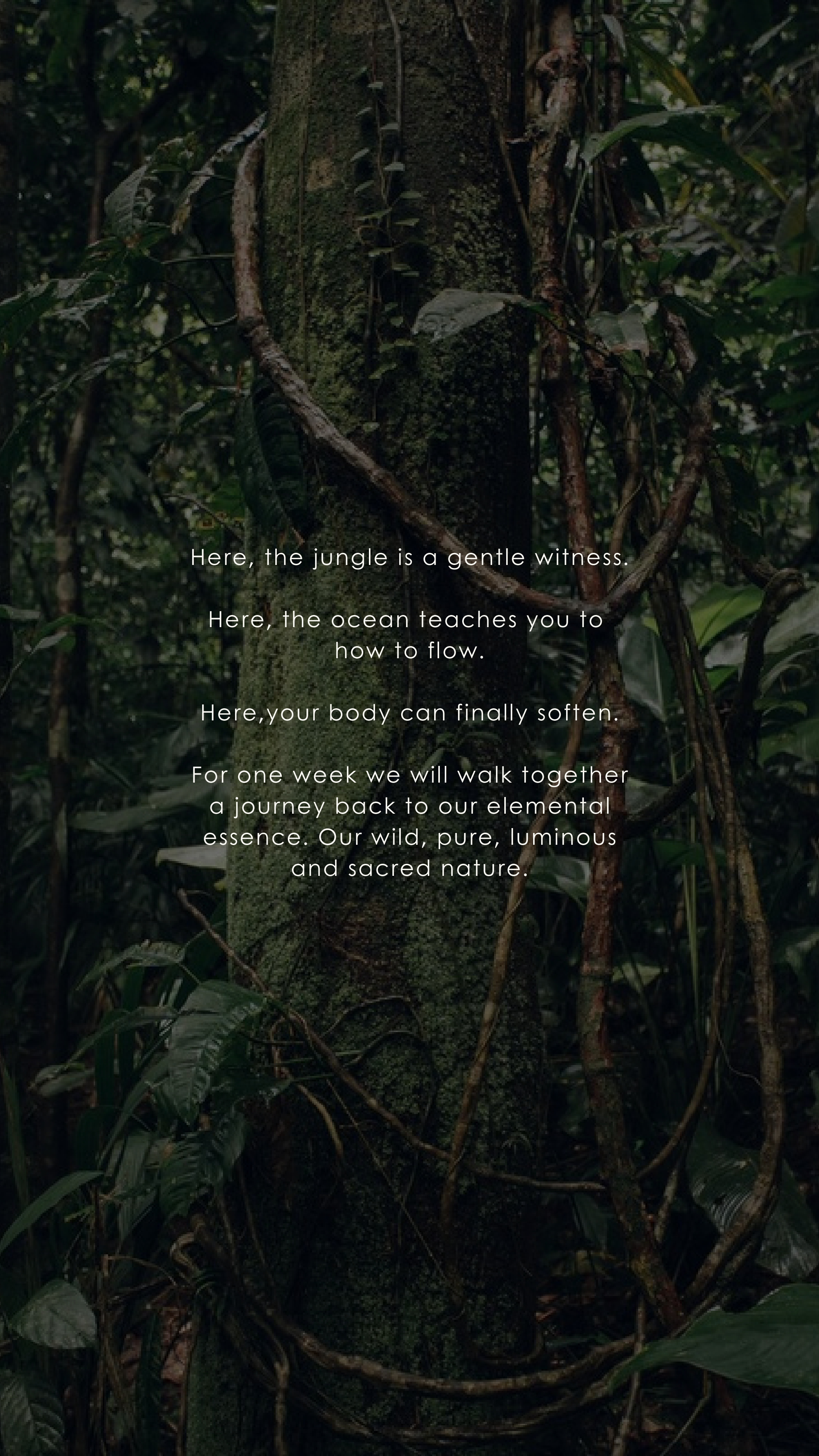
 Late payment
(After April 30th)

Type of room	Pricing
Private Room	\$3,993
Double Room	\$3,729
Dorm	\$3,476

Payment can be done through:

- Wire Transfer
- Credit Card through Recurrente (+4.5%)
- PayPal (+6%)

**All pricing is in USD*



Here, the jungle is a gentle witness.

Here, the ocean teaches you to
how to flow.

Here, your body can finally soften.

For one week we will walk together
a journey back to our elemental
essence. Our wild, pure, luminous
and sacred nature.

PAYMENT PLANS

OPTION 1 — Two payments

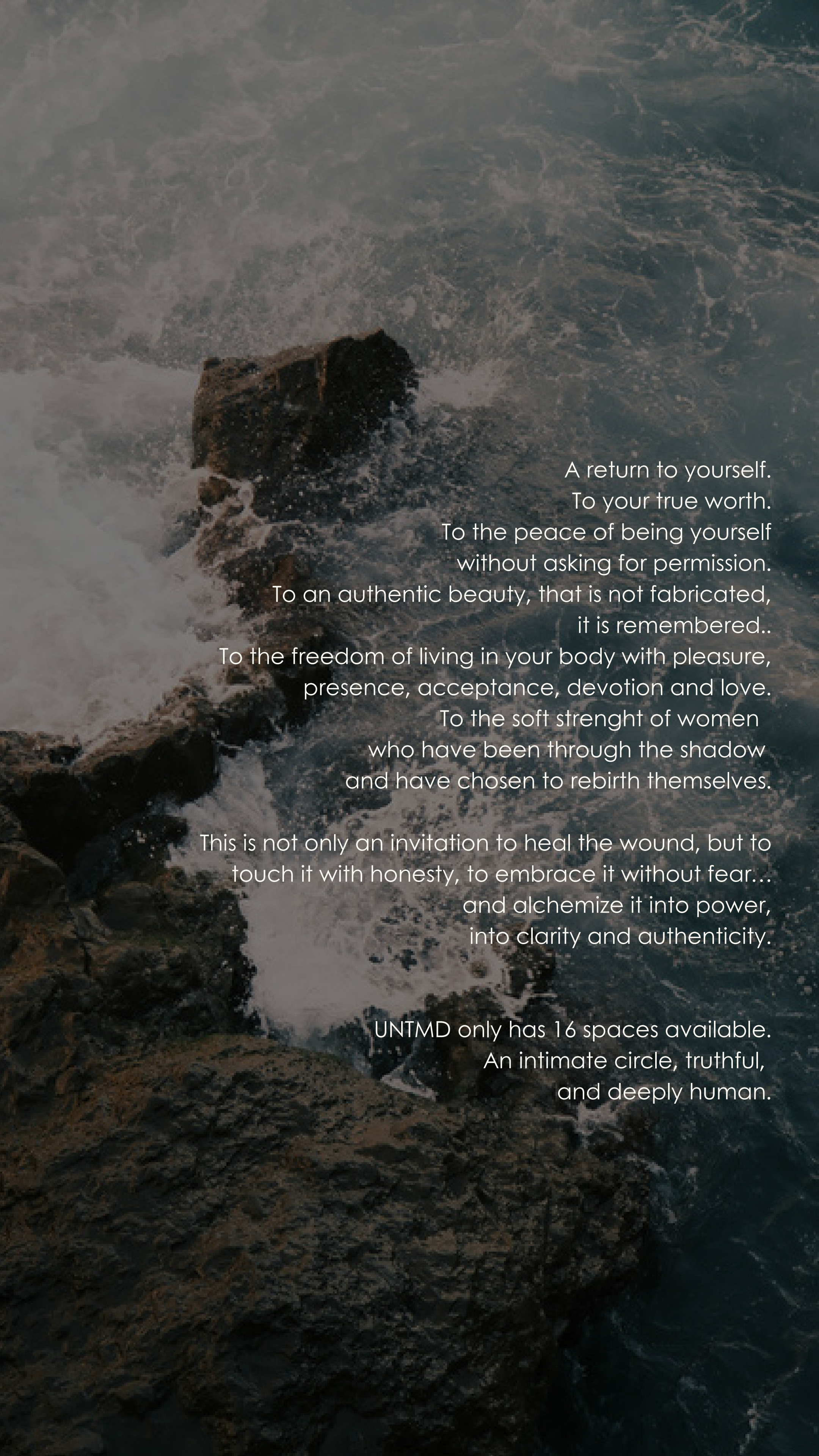
Type	First Paymet	Second Payment (30 April)
Private	\$1,815	\$1,815
Double	\$1,695	\$1,695
Dorm	\$1,580	\$1,580

OPTION 1 — Thee payments

Type	Reservation	15 March	30 April
Private	\$1,331	\$1,331	\$1,331
Double	\$1,243	\$1,243	\$1,243
Dorm	\$1,159	\$1,159	\$1,159

**Your place is secured with the initial payment.*

**All payments must be completed before April 30th.*



A return to yourself.
To your true worth.
To the peace of being yourself
without asking for permission.
To an authentic beauty, that is not fabricated,
it is remembered..
To the freedom of living in your body with pleasure,
presence, acceptance, devotion and love.
To the soft strenght of women
who have been through the shadow
and have chosen to rebirth themselves.

This is not only an invitation to heal the wound, but to
touch it with honesty, to embrace it without fear...
and alchemize it into power,
into clarity and authenticity.

UNTMD only has 16 spaces available.
An intimate circle, truthful,
and deeply human.

CANCELLATION POLICY

- Up to 90 days before → 80% reimbursement
- Between 89 & 60 days → 50% reimbursement
- Less than 60 days → no reimbursement
- Change of name allowed 45 days before the starting date.

*If the retreat is cancelled due to a major reason, 100% reimbursement will be provided.

HOW TO RESERVE YOUR PLACE

Send us an email with the following information:

- Full name
- Country
- Preferred language
- Date of birth
- Food restrictions (if any)
- Mobility restrictions (if any)

Choose your room type, payment plan and method.

You will receive an email confirmation and all the details to reserve your spot.

Angelica: +506 8521 9764, maganomada@gmail.com

Mariel: +502 4149 7217, mariellorellangui@gmail.com

FAQ

Can I pay from outside Costa Rica or Guatemala?

Yes — international payments are accepted.

Are meals included?

Yes — all conscious meals are included.

Do I need to arrive at a specific time?

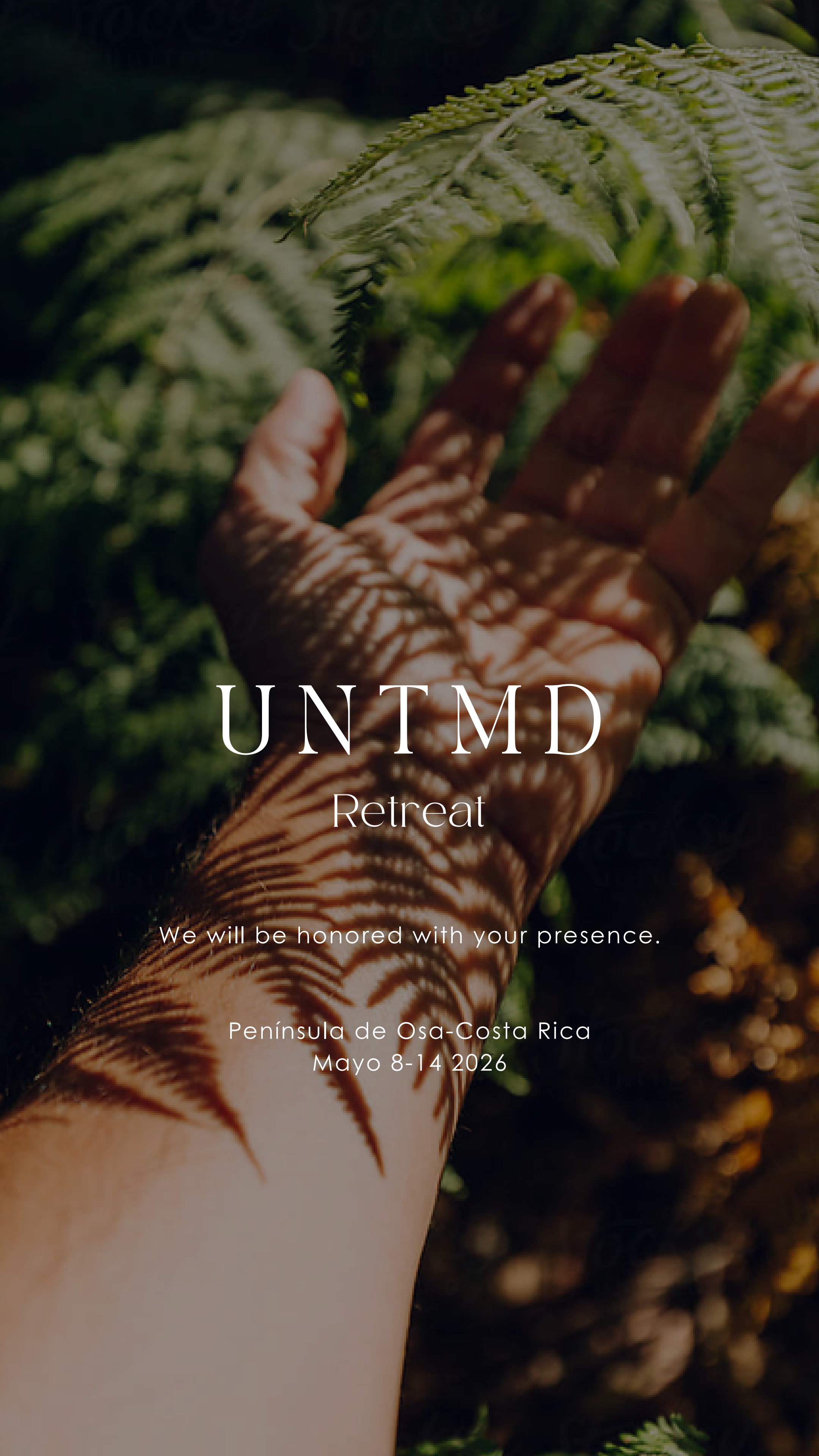
Yes. All participants must arrive in Puerto Jiménez on May 8 for the group transfer.

Are private rooms available?

Yes — there are only two private rooms (shared bathroom). Please check availability.

Who are the facilitators?

- Giglia Canessa is a writer and a somatic and energetic guide of ancestral lineage who integrates dance, yoga, kinesiology, and awareness practices to support deep processes of healing and reconnection with the body and purpose. With more than three decades of spiritual and formative experience, she creates safe, ritual spaces where the subtle, emotional, and physical align, inviting each person to remember their innate power of self-healing and their essential nature.
- Angélica Arauz is an intuitive chef, creator, and writer who understands cooking as a sacred language of care, pleasure, and presence. With nearly two decades of experience cooking between jungle and sea, her art is born from fire, living ingredients, and deep listening to the body. Her spiritual path and her words weave into her cuisine to create experiences where flavor, texture, aroma, and beauty awaken an intimate connection with life.
- Mariel Orellana is an artist, photographer, and Cha Dao tea facilitator in Guatemala. Through tea, imagery, and song, she creates rituals of presence where beauty, listening, and the pulse of nature become a living experience. Her sensitive gaze reveals the essence of people and moments, transforming the everyday into an act of love and deep connection.

A hand with a henna design, palm up, against a background of green ferns.

UNTMD

Retreat

We will be honored with your presence.

Península de Osa-Costa Rica
Mayo 8-14 2026